



KEUSOTE

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Alueellinen ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma 2026-2030

KEUSOTE.FI

Sisällysluettelo

1. Johdanto
 1. Alueellinen ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma
 2. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen osana ikääntyneiden palveluketjua
 3. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhdyspintatyön ohjaavat periaatteet
2. Ikääntyneiden hyvinvoinnin tila Keski-Uudenmaan hyvinvointialueella
 1. Käytetyt tilastot
 2. Hyvinvoinnin tila
3. Alueellisen ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman 2026-2030 painopisteet, tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit
4. Alueellisen ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman 2026-2030 toimenpano ja raportointi
5. Liitteet

1. Johdanto



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

1.1. Alueellinen ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma

Alueellinen ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma 2026–2030 perustuu Lakiin ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveystalveluista (980/2012, §5), jonka mukaan hyvinvointialueen on laadittava suunnitelma

- toimenpiteistään ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi
- iäkkäiden henkilöiden tarvitsemien palvelujen ja omaishoidon järjestämiseksi ja kehittämiseksi

Hyvinvointisuunnitelma on osa sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä annetun lain 7 §:n 3 momentissa tarkoitettua hyvinvointikertomusta ja -suunnitelmaa. Suunnittelussa on painotettava kotona asumista ja kuntoutumista edistäviä toimenpiteitä sekä arvioitava ikääntyneen väestön hyvinvoinnin tilaa, ikääntyneelle väestölle tarjolla olevien palvelujen riittävyttä ja laatua sekä ikääntyneen väestön palveluntarpeeseen vaikuttavia tekijöitä.

Alueellinen ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma linkittyy alueelliseen hyvinvointisuunnitelmaan luoden tavoitteet alueelliselle yhdyspintatyölle, jonka tavoitteena on tuottaa hyvinvointi- ja terveyshyötyä alueen asukkaille. Alueellinen ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma täydentää ja tukee yhdyspintakumppaneiden hyvinvointityötä sekä paikallisia hyvinvointisuunnitelmia.

Alueellisen ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman toteutumista raportoidaan vuosittain alueellisen hyvinvointikertomuksen avulla.

Keski-Uudenmaan hyvinvointialuestrategia 2026–2030



1.2. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen osana palveluketjuja

- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on osa jokaista palveluketjua, sen läpileikkaavana periaatteena
 - Varhaisessa ennaltaehkäisevässä tuessa
 - Hoidossa, kuntoutuksessa ja tuessa perustasolla
 - Hoidossa, kuntoutuksessa ja tuessa erityistasolla
- Monialaisuus ja kumppanuus on toteutuksessa keskeistä
 - Palveluketju kattaa myös muut toimijat ja ulottuu esim. kouluihin, liikunta- ja kulttuuripalveluihin, järjestöihin ja yrityksiin
- Asukas, asiakas ja potilas on aktiivinen osallistuja
 - Oma rooli, tiedonsaanti, vaikuttaminen
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toteutumista seurataan määritetyin mittarein (Hyte-tietopohja, hyte-kerroin ym.)

IKÄÄNTYNEIDEN PALVELUKETJU



Asiakasohjaus

Ohjaus ja neuvonta, mm.
lähineuvontapisteet,
terveydenhuollon omatiimit

Ohjaus, neuvonta ja ensiarviointi,
palvelutarpeen arviointi,
palvelujen koordinaatio ja
asiakkaalle parhaan
palvelukokonaisuuden
muodostaminen

Verkostoyhteistyö: järjestöt,
yksityiset palveluntuottajat,
seurakunnat, kunnat ym.

Kotona asumista tukevat palvelut:
Tukipalvelut, kuntoutus, kuntouttava päivätoiminta,
omaishoito, geriatrinen keskus (mm.
muistikoordinaattorit), kotihoito, lyhytaikaiset
asumispalvelut, terveydenhuollon palvelut (mm. lääkärin
palvelut kotihoidon asiakkaille)

Ikäntyneiden asumispalvelut
Kotiutus- ja kuntoutustoiminta,
yhteisöllinen ja ympärivuorokautinen
asuminen



Sosiaali- ja kriisipäivystys, Sosiaalipäivystys, kriisipäivystys

Digipalvelut

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

Kuntien hyvinvoinnin edistäminen,
tontti – ja kaavoitus

Perusterveydenhuollon palvelut:
mm. akuutit sairaudet, pitkäaikaissairaudet, mielenterveys- ja
päihdepalvelut, lääkinnällinen kuntoutus, suun terveys

Erikoissairaanhoidon palvelut

Ennaltaehkäisy, varhainen
tuki ja tunnistaminen

Kotona asumisen tukeminen
tuen, kuntoutuksen ja hoidon
avulla

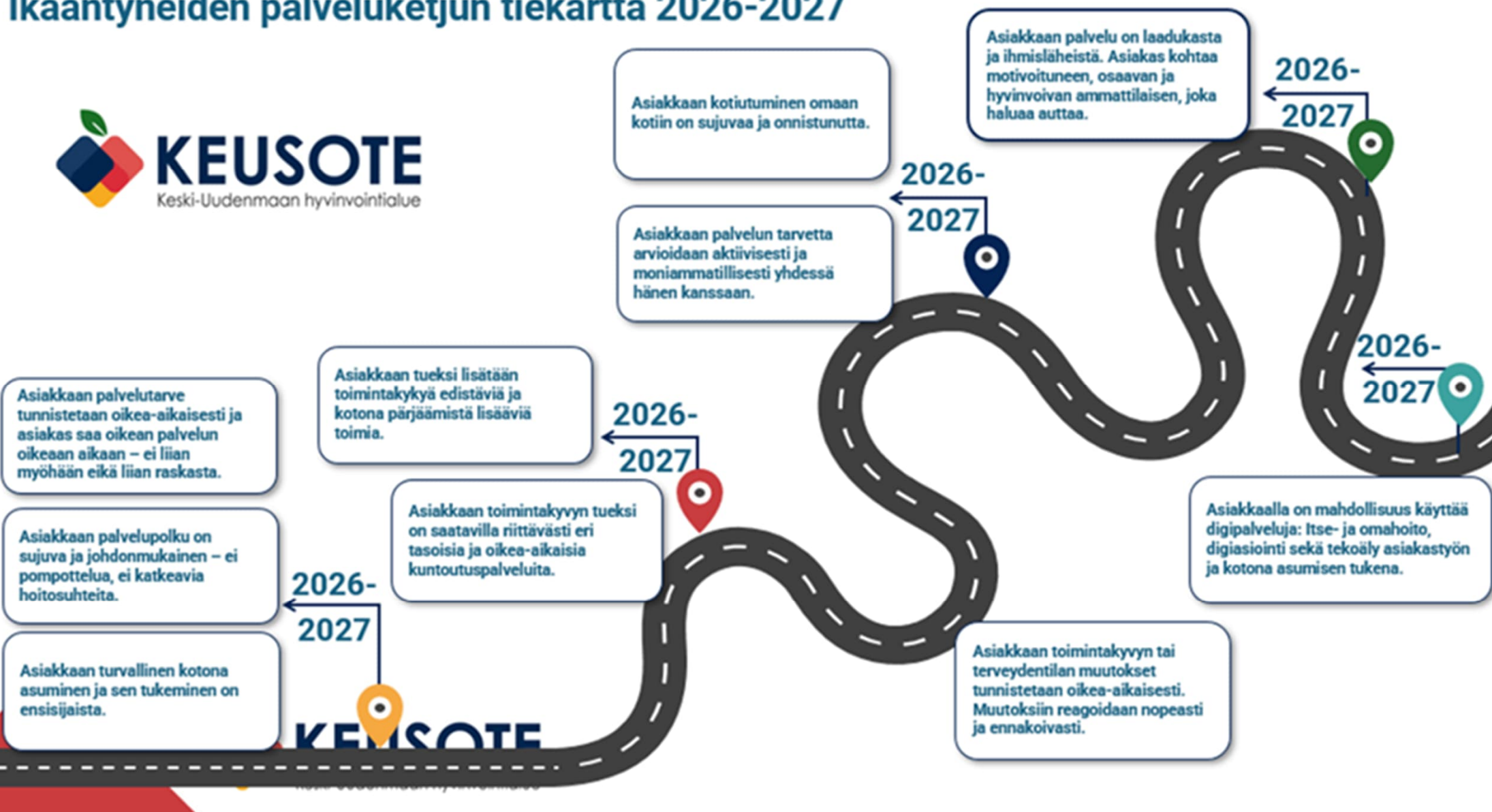
Hoito, tuki ja kuntoutus
erityistasolla



KUSOT

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Ikääntyneiden palveluketjun tiekartta 2026-2027



2. Ikääntyneiden hyvinvoinnin tila Keski-Uudellamaalla



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

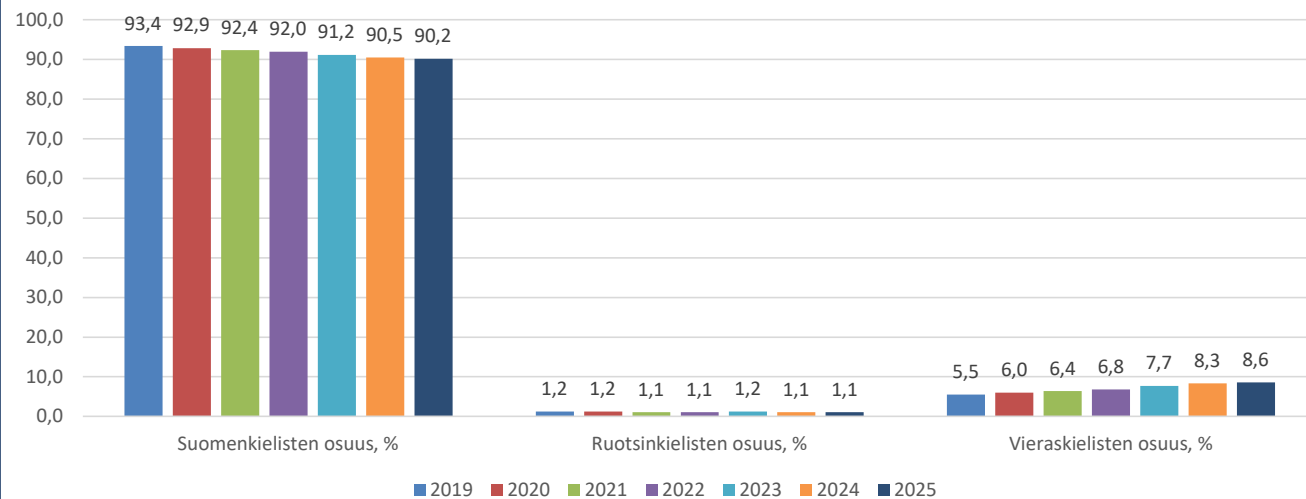


Väestön tunnuslukuja v. 2025

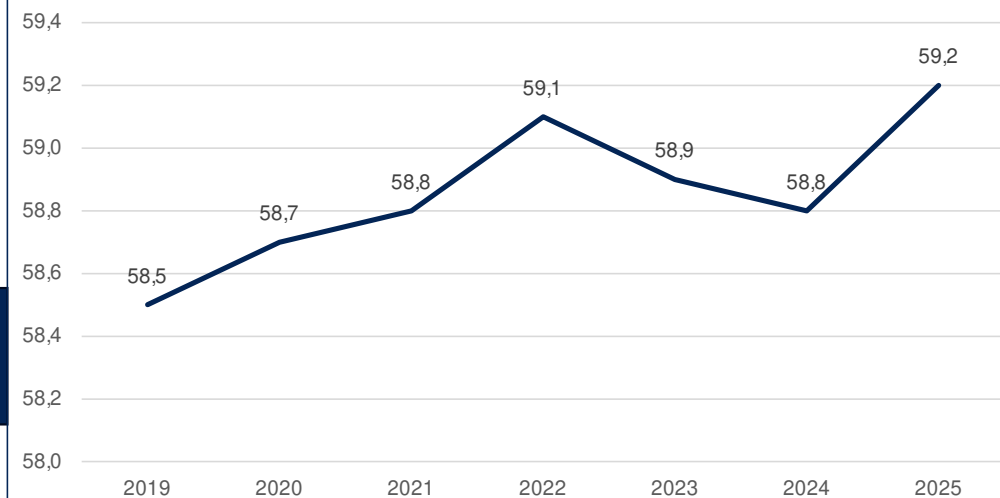
(Lähde: Tilastokeskus, Tunnuslukuja väestöstä muuttujina Tiedot, Vuosi ja Alue)

2025	Keusote	Hyvinkää	Järvenpää	Mäntsälä	Nurmijärvi	Pornainen	Tuusula
Väestö 31.12.	207551	47015	46944	20861	45333	4919	42479
Väkiluvun muutos	481	-16	73	-73	285	-42	254
Väkiluvun muutos, %	0,2	0,0	0,2	-0,3	0,6	-0,8	0,6
Alle 15-vuotiaiden osuus, %	16	13,8	15,6	16,8	18,1	16,5	16,4
15-64-vuotiaiden osuus, %	62,8	61,2	63,4	61,4	63,1	63,4	64,1
65 vuotta täyttäneiden osuus, %	21	25,0	21,0	21,8	18,8	20,0	19,4
Väestöllinen huoltosuhde	59,2	63,3	57,8	62,8	58,5	57,6	55,9
Keski-ikä, molemmat sukupuolet	43,1	45,3	42,6	43,5	41,8	43,3	42,6
Keski-ikä, miehet	41,8	43,7	40,9	42,3	40,7	42,7	41,5
Keski-ikä, naiset	44,5	46,9	44,2	44,7	42,9	43,9	43,6
Suomenkielisiä	187283	42342	41793	19433	40961	4611	38143
Suomenkielisten osuus, %	90,2	90,1	89,0	93,2	90,4	93,7	89,8
Ruotsinkielisiä	2353	426	486	152	575	114	600
Ruotsinkielisten osuus, %	1,1	0,9	1,0	0,7	1,3	2,3	1,4
Saamenkielisiä		1	4	7	1	0	0
Vieraskielisiä	17902	4246	4661	1269	3796	194	3736
Vieraskielisten osuus, %	8,6	9,0	9,9	6,1	8,4	3,9	8,8
Ulkomaan kansalaisia	12336	2730	3248	903	2723	128	2604
Ulkomaan kansalaisten osuus, %	5,9	5,8	6,9	4,3	6,0	2,6	6,1
Ulkomailla syntyneitä	16900	3916	4460	1250	3543	202	3529
Ulkomailla syntyneiden osuus, %	8	8,3	9,5	6,0	7,8	4,1	8,3
Ulkomaalaistaustaisia	18108	4249	4703	1271	3895	194	3796
Ulkomaalaistaustaisten osuus, %	9	9,0	10,0	6,1	8,6	3,9	8,9
Ev.lut kirkkoon kuuluvien osuus, %	60,8	60,6	57,4	66,4	62,0	65,5	60,1
Muihin uskontokuntiin kuuluvien osuus, %	2	2,4	3,0	1,8	2,3	1,8	2,4
Uskontokuntiin kuulumattomien osuus, %	36,8	37,1	39,6	31,7	35,7	32,6	37,5

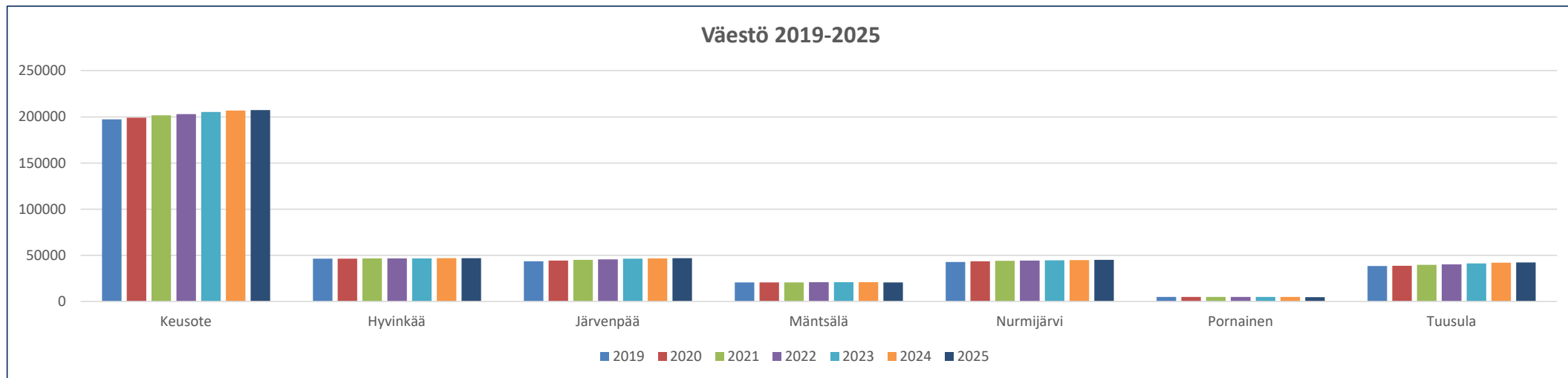
Kielisyys v. 2019-2025, Keusote



Väestöllinen huoltosuhde* v. 2019-2025, Keusote

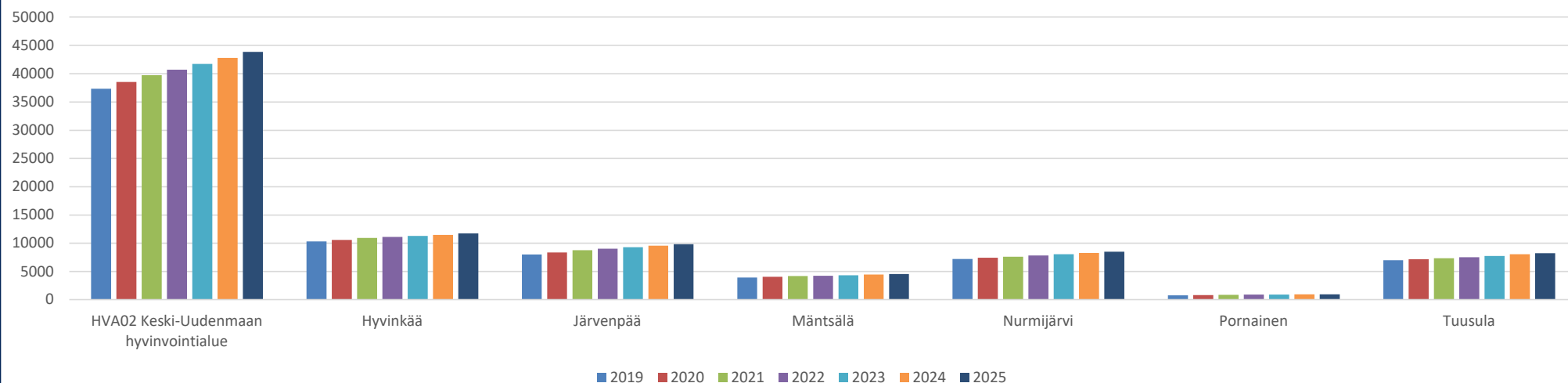


*) Väestöllinen (tai demografinen) huoltosuhde ilmaisee, kuinka monta alle 15-vuotiasta ja 65-vuotta täyttänyttä on sataa 15 - 64-vuotiasta (työikäistä) kohti. Mitä enemmän on lapsia ja/tai eläkeikäisiä, sitä korkeampi huoltosuhteen arvo on.



Väestö yhteensä	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	erotus 2019 / 2025 (N)	erotus 2024 / 2025 (N)	muutos% (2025 vs. 2024)
Keusote	197529	199330	201854	203192	205444	207070	207551	10022	481	0,2
Hyvinkää	46470	46576	46880	46797	46901	47031	47015	545	-16	0,0
Järvenpää	43711	44455	45226	45630	46490	46871	46944	3233	73	0,2
Mäntsälä	20721	20783	20837	20912	20957	20934	20861	140	-73	-0,3
Nurmijärvi	42993	43663	44127	44458	44785	45048	45333	2340	285	0,6
Pornainen	5035	5070	5066	5011	4973	4961	4919	-116	-42	-0,8
Tuusula	38599	38783	39718	40384	41338	42225	42479	3880	254	0,6

65 + vuotiaat, Keusote

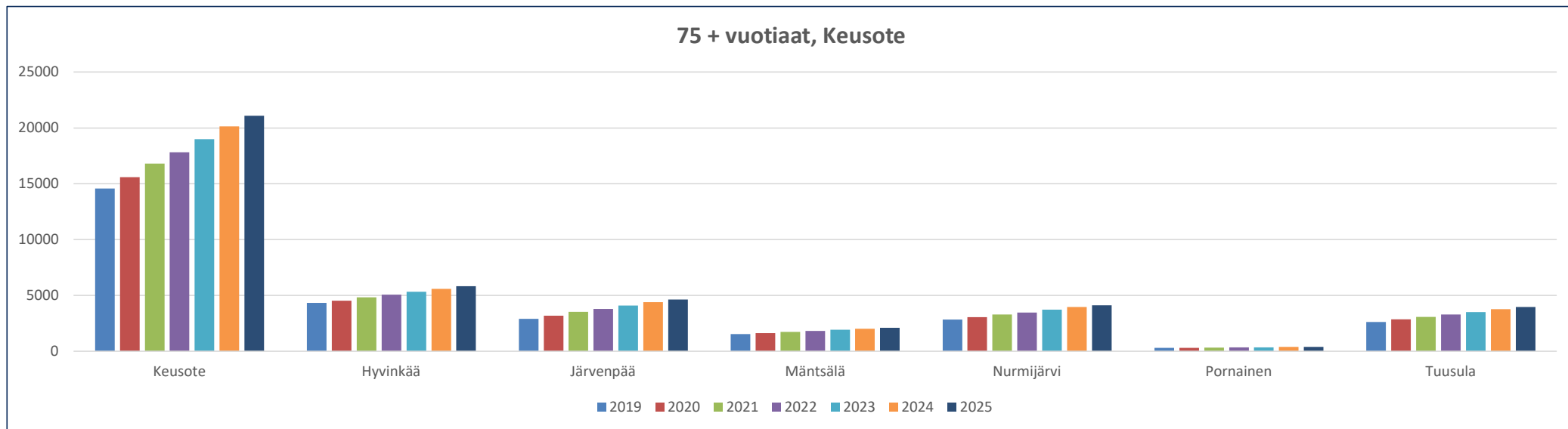


65 + vuotiaat	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	erotus 2019 / 2025 (N)	erotus 2024 / 2025 (N)	muutos% (2025 vs. 2024)	%-osuus väestöstä
Keusote	37332	38542	39735	40735	41718	42817	43886	6554	1069	2,5	21,1
Hyvinkää	10310	10582	10935	11128	11320	11496	11744	1434	248	2,2	25,0
Järvenpää	8031	8398	8755	9020	9288	9558	9851	1820	293	3,1	21,0
Mäntsälä	3948	4076	4200	4261	4361	4462	4556	608	94	2,1	21,8
Nurmijärvi	7223	7440	7637	7865	8058	8282	8501	1278	219	2,6	18,8
Pornainen	813	845	867	916	941	966	984	171	18	1,9	20,0
Tuusula	7007	7201	7341	7545	7750	8053	8250	1243	197	2,4	19,4

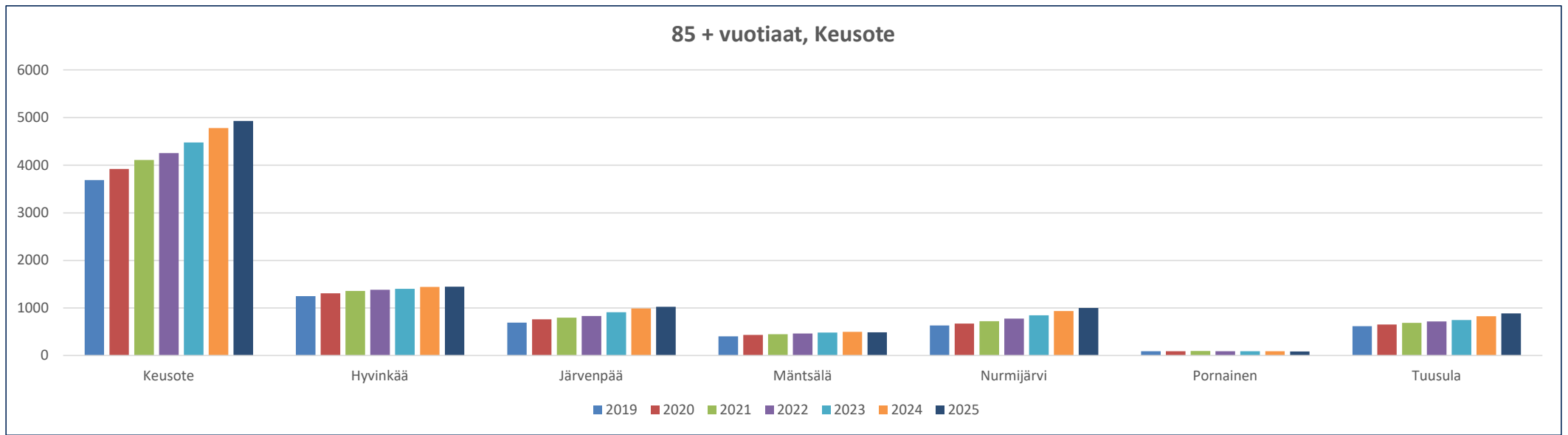


KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Lähde: Tilastokeskus, Väestörakenne

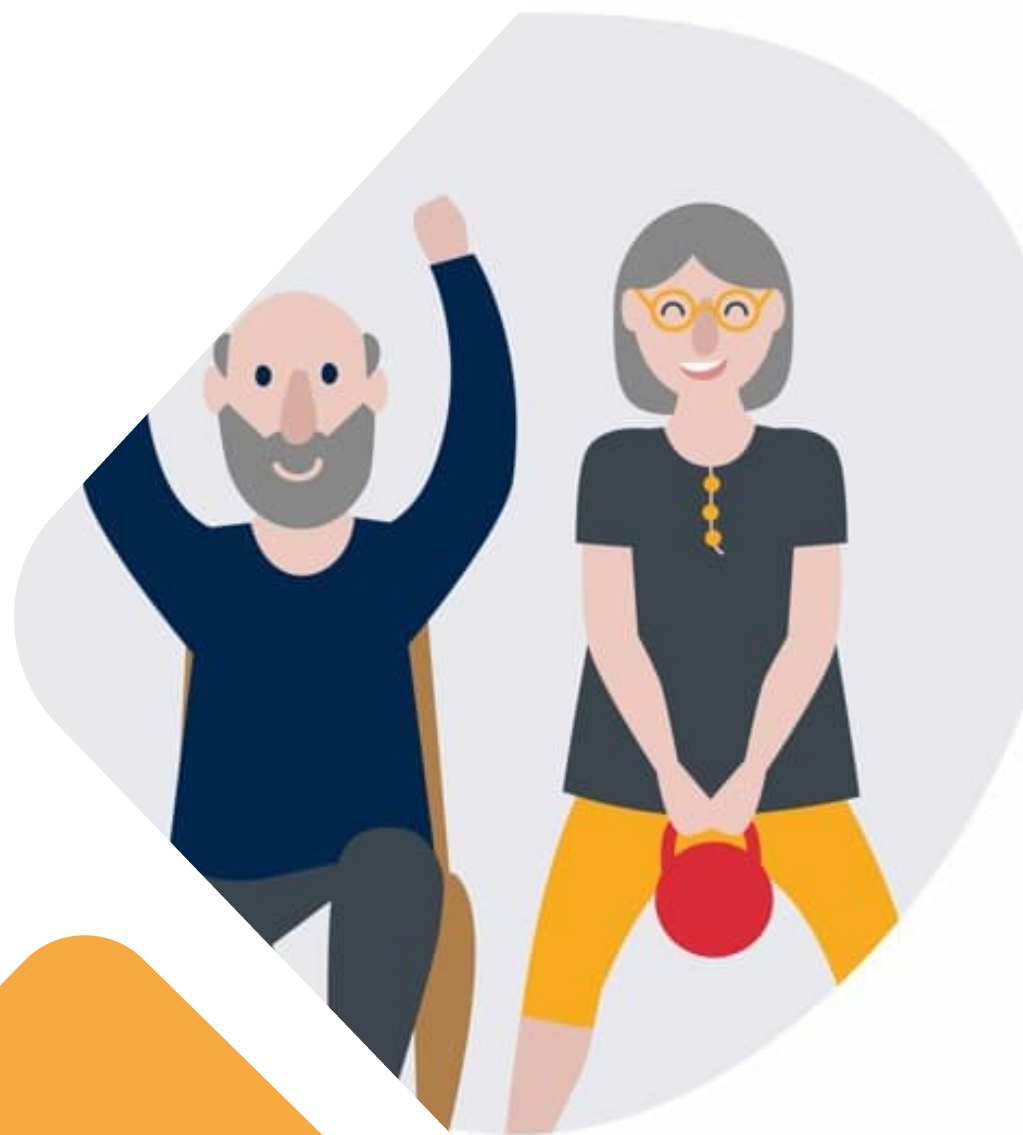


75 + vuotiaat	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	erotus 2019 / 2025 (N)	erotus 2024 / 2025 (N)	muutos% (2025 vs. 2024)	%-osuus väestöstä
Keusote	14574	15602	16808	17823	19000	20136	21087	6513	951	4,7	10,2
Hyvinkää	4341	4529	4830	5070	5337	5592	5839	1498	247	4,4	12,4
Järvenpää	2919	3199	3529	3807	4110	4392	4636	1717	244	5,6	9,9
Mäntsälä	1541	1637	1732	1822	1939	2021	2117	576	96	4,8	10,1
Nurmijärvi	2834	3057	3290	3482	3732	3959	4131	1297	172	4,3	9,1
Pornainen	307	317	337	349	361	396	401	94	5	1,3	8,2
Tuusula	2632	2863	3090	3293	3521	3776	3963	1331	187	5,0	9,3



85 + vuotiaat	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	erotus 2019 / 2025 (N)	erotus 2024 / 2025 (N)	muutos% (2025 vs. 2024)	%-osuus väestöstä
Keusote	3687	3921	4111	4256	4479	4781	4932	1245	151	3,2	2,4
Hyvinkää	1249	1309	1358	1381	1405	1441	1448	199	7	0,5	3,1
Järvenpää	692	762	798	830	909	989	1024	332	35	3,5	2,2
Mäntsälä	406	436	451	464	484	500	486	80	-14	-2,8	2,3
Nurmijärvi	633	672	724	776	845	936	1002	369	66	7,1	2,2
Pornainen	90	91	95	89	91	89	85	-5	-4	-4,5	1,7
Tuusula	617	651	685	716	745	826	887	270	61	7,4	2,1

Hyvinvoinnin tila Ikääntyneet



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Psyykkinen kuormittuneisuus ¹⁾

Keusote: 11,6 %	Koko maa: 9,7 %
Miehet: 9,8 %	Naiset: 12,8 %

Taloudelliset haasteet ²⁾

Keusote: 11,6 %	Koko maa: 9,8 %
Miehet: 12 %	Naiset: 11,4 %

Koettu yksinäisyys ³⁾

Keusote: 11,4 %	Koko maa: 9,7 %
Miehet: 10,3 %	Naiset: 12,2 %

Lähisuhdeväkivalta ⁴⁾

Keusote: 11,2 %	Koko maa: 9,5 %
Miehet: 10,4 %	Naiset: 12 %

Liikkuminen ⁵⁾

Keusote: 62,3 %	Koko maa: 64,6 %
Miehet: 58,2 %	Naiset: 65,1 %

Lihavuus ⁶⁾

Keusote: 24,1 %	Koko maa: 22,2 %
Miehet: 21,1 %	Naiset: 26,2 %

Koettu terveys ⁷⁾

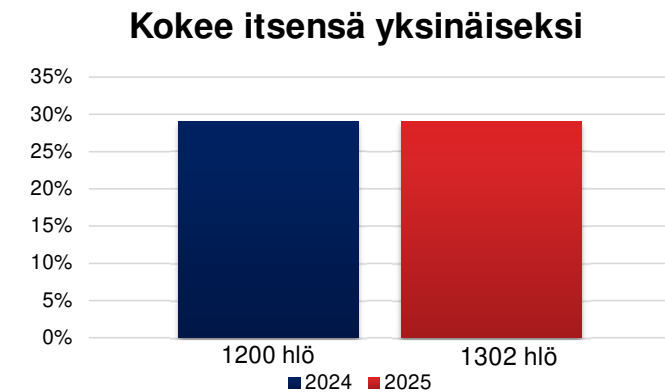
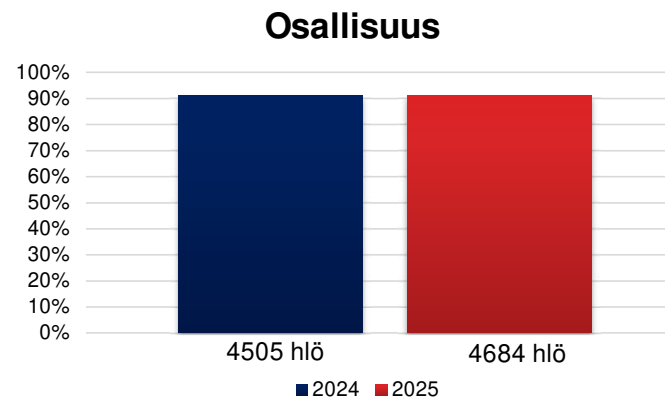
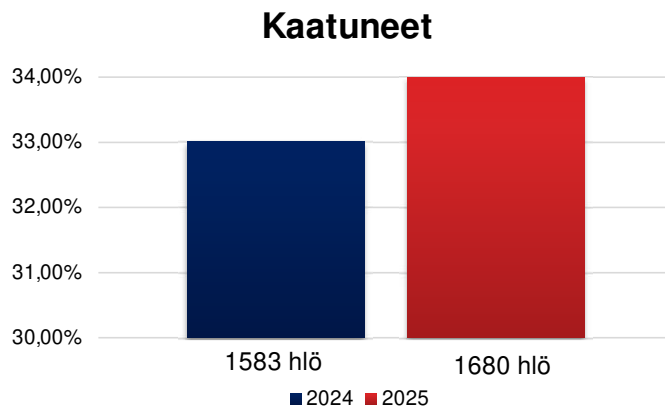
Keusote: 46,3 %	Koko maa: 47,3 %
Miehet: 46,2 %	Naiset: 46,3 %

- 1) Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneet (%) 65 v. täyttäneet, v. 2024
- 2) Rahanpuutteen vuoksi ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus (%) 65 v. täyttäneet, v. 2024
- 3) Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet, v. 2024
- 4) Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus (%) 20-74 vuotiaat, v. 2024
- 5) Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%) 65 v. täyttäneet, v. 2024
- 6) Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI $\geq$ 30 kg/m²) (%) 65 v. täyttäneet, v. 2024
- 7) Terveytensä keskitasoisiksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%) 65 v. täyttäneet, v. 2024

Lähde: Terve Suomi 2024 –kyselytutkimus, THL

Yhteenveto ikääntyneiden hyvinvoinnin tilasta

Ikääntyneiden hyvinvoinnin tilaa seurataan tietyin laatumittarein. Keski-Uudenmaan hyvinvointialueella on seurattu vuosina 2024-2025 RAI -arvioiduista asiakkaista (asiakasohjaus, kotona asumisen tukipalvelut, ikäasuminen) laatuindikaattoreita mm. kaatumisia, asiakkaan osallisuutta, koettua yksinäisyyttä ja alkoholin ongelmakäyttöä. Tavoitteena on vähentää kaatumisia ja yksinäisyyden kokemusta sekä lisätä asiakasosallisuutta oman elämänsä suunnittelussa. Keski-Uudenmaan Hyvinvointialueen ikääntyneet asukkaat ovat valtakunnallisesti THL RAI vertailutietokannan tilastoissa keskimäärin samankaltaisia.



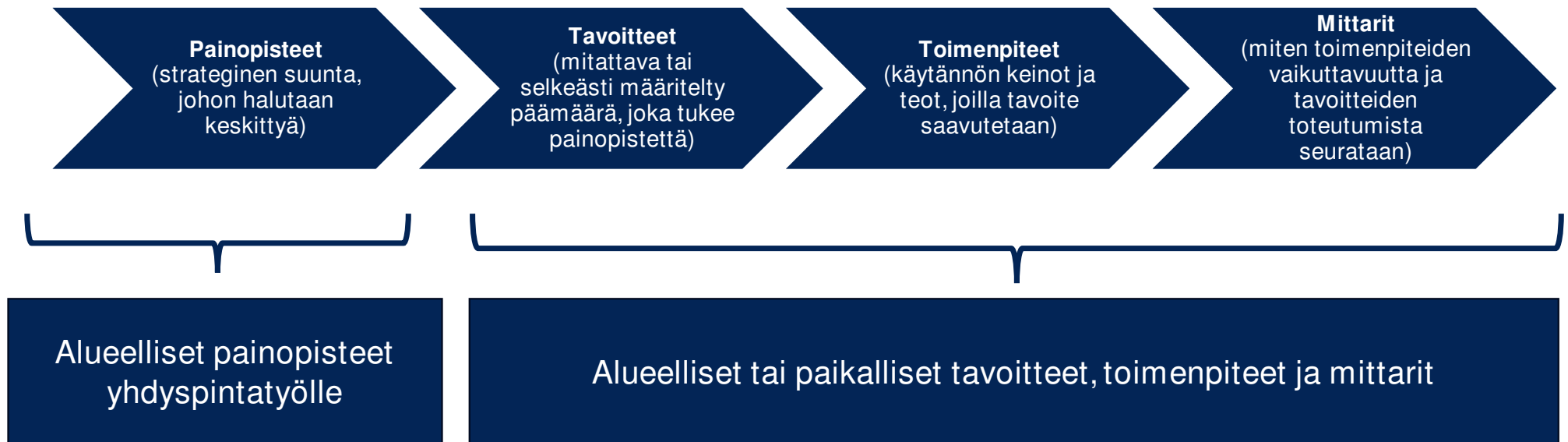
- **Audit-C eli alkoholin ongelmakäyttö** asiakkailla on lisääntynyt muutamalla prosentilla vuoden 2025 aikana, ollen nyt 9% RAI arvioiduista asiakkaista.
- RAI –ohjelmistoon kirjattuja asiakkaita on koko hyvinvointialueella ollut kokonaisuudessaan vuonna 2024 noin 5600 hlö ja vuonna 2025 noin 5800 hlö.

3. Alueellinen ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma 2026-2030



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

3.1. Alueellinen ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma 2026-2030; painopisteet ja tavoitteet



- Ikääntyneiden elintapaohjauksen kehittäminen
- Ikääntyneiden osallisuuden ja osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien edistäminen
- Ikääntyneiden kulttuurihyvinvoinnin kehittäminen

- Kotitapaturmien vähentäminen ja kaatumisten ehkäisy
- Väkivallan ehkäisy
- Koetun turvallisuuden vahvistaminen
- Päihteiden käytön vähentäminen
- Toimintakyvyn muutoksia ennakoiva monimuotoinen ja esteetön asuminen (tarvelähtöisyys)

- Ikääntyneiden mielen hyvinvoinnin ja toimintakyvyn vahvistaminen
- Koetun yksinäisyyden vähentäminen

Alueellinen ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma 2026-2030

Asukkaille hyvät arjen rutiinit

Asukkaille turvallinen arki

Asukkaiden mielen hyvinvoinnin ja työ- ja toimintakyvyn vahvistaminen

Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2026-2030

Hyvinvointialueen strategia 2026-2030: Hyvinvointia ja turvallisuutta asukkaille yhdessä

Painopiste (alueellinen hyvinvointisuunnitelma)	Tavoite	Toimenpide	Mittari
1. Aukkaille hyvät arjen rutiinit (Edistetään asukkaiden fyysistä, psyykkistä, sosiaalista ja kulttuurista aktiivisuutta tukemalla arjen rutiineja, elintapoja ja kulttuuriosallistumista)	Ikääntyneiden elintapaohjauksen kehittäminen	- Elintapaohjauksen viitekehysten toimeenpano jatkuu - Digitaalet hoitopolut OmaKeusotessa - Hyvinvoiva omaishoitoperhe –hanke; hyvinvointitarkastukset	Hyvinvoiva omaishoitoperhe – hankkeen mittarit
	Ikääntyneiden osallisuuden ja osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien edistäminen	- Hyvinvointialueen osallisuusohjelman toimeenpano, esim. asukaskehittäjätoiminta, asukaspaneelit, asiakaskokemus <i>Syrjäytymisvaarassa olevien ikääntyneiden varhainen tunnistaminen ja ohjaaminen osallisuutta tukeviin palveluihin ja toimintoihin (lisätty IKVA-ltk 22.4.)</i>	- Osallisuuden mittarit, esim. asukaskehittäjät (N), tilaisuuksien määrä (N), asukaspaneelien NPS ja osallistujat (N), asukaskokemuksen mittarit - RAI laatuindikaattori osallisuus (kaikki välineet)
	Ikääntyneiden kulttuurihyvinvoinnin kehittäminen	- Rakenteiden luominen alueellisen kulttuurihyvinvoinnin edistämiseksi, esim. alueellinen kulttuuriverkosto, geneerinen alueellinen toimintamalli - Kaikukortin käyttö - Kulttuuriprofiiliin hyödyntäminen ikäasumisen asukkailla asiakkaan arjessa	- Kaikukortin mittarit (Koettu vaikutus, Jaetut kortit N & Keusote/kunnat) - RAI kulttuuriprofiilin raportti (LTCF) kuinka monella asiakkaalla on hyödynnetty



Painopiste (alueellinen hyvinvointisuunnitelma)	Tavoite	Toimenpide	Mittari
2. Asukkaille turvallinen arki	Kotitapaturmien vähentäminen ja kaatumisten ehkäisy	- Kaatumisten ehkäisyn toimintamallin edelleen kehittäminen ja käyttöönoton tukeminen, esim. koulutukset, digipolut - Ikääntyneiden kuntouttavan päivätoiminnan kehittäminen (Otago)	- RAI laatuindikaattoreista kaatuminen (kaikki välineet) - RAI kotiympäristön arviointi (CA+ HELSA ja HC)
	Väkivallan ehkäisy, esim. lähisuhdeväkivalta, taloudellinen väkivalta	- Avainhenkilökoulutukset henkilöstölle lähisuhdeväkivallan tunnistamisen ja puheeksi oton parantamiseksi; tietoisuus väkivallan eri muodoista - Palvelupolut OmaKeusoteen	- Pidetyt avainhenkilökoulutukset ja osallistujien määrä - RAI lähisuhdeväkivaltaa kokeneet (määrä) (kaikki välineet)
	Koetun turvallisuuden vahvistaminen	- Koulutukset ja materiaalit arjen turvallisuuteen - Omatoiminen varautuminen	Pidetyt koulutukset, niiden palaute ja julkaistut materiaalit
	Päihteiden käyttö vähentäminen	- Alueellisen ehkäisevän päihde- ja riippuvuustyön suunnitelman päivittäminen - Digitaaliset hoitopolut OmaKeusotessa	RAI päihteiden käyttö (AUDIT-C)
	Toimintakyvyn muutoksia ennakoiva monimuotoinen ja esteetön asuminen (tarvelähtöisyys)	- Asumiseen liittyvä ennakoiva tiedottaminen ja keskustelu- tai infotilaisuudet - Yhdyspintatyö asumisen ratkaisut ja turvalliset asuinymäristöt työryhmässä - Kotona asuvien turvallisuussuunnitelmat, joilla on kotihoidon palvelu - Monimuotoinen asuminen (talous) ?	- RAI poistumisturvallisuus (EVAC) HC, korkean riskin asiakkaiden määrä - RAI taloudellinen tilanne



Painopiste (alueellinen hyvinvointisuunnitelma)	Tavoite	Toimenpide	Mittari
3. Asukkaiden mielen hyvinvoinnin ja työ- ja toimintakyvyn vahvistaminen (Tuetaan asukkaiden mielen hyvinvointia sekä työ-, toiminta- ja oppimiskykyä vahvistamalla elintapoja, resilienssiä ja palvelujen saavutettavuutta)	Ikääntyneiden mielen hyvinvoinnin ja toimintakyvyn vahvistaminen	- Elintapaohjauksen viitekehyksen toimeenpano - Palvelujen väliin jäävien tunnistaminen ja nivelvaiheiden vahvistaminen; palvelupolut - Digituen ja -palvelujen hyödyntäminen palvelujen saavutettavuuden parantamisessa - Ikääntyneiden kuntouttavan päivätoiminnan kehittäminen (Otago) - Perhehoidon kehittäminen - Hyvinvoiva omaishoitoperhe –hanke; hyvinvointitarkastukset	- RAI kuntouttavan päivätoiminnan vaikuttavuus (CA+HELSA) - RAI laatuindikaattori osallisuus (kaikki välineet) - Hankkeen mittarit
	Koetun yksinäisyyden vähentäminen	- Etsivän vanhustyön kehittäminen - Lähineuvontatoiminnan kehittäminen	- RAI laatuindikaattori yksinäisyys - Koettu yksinäisyys-mittari, TerveSuomi, THL



KEUSOTE
 Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

4. Toimeenpano ja seuranta



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Hyvinvointisuunnitelman toimeenpano ja seuranta

- Alueellinen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ryhmä vastaa suunnitelman toimeenpanosta, seurannasta ja raportoinnista
- Tavoitteiden toteutumisen raportointi ja niiden mahdollinen tarkentaminen tehdään vuosittain osana alueellista hyvinvointikertomusta
- Teematyöpajat syksyllä 2026 toimeenpanon tukena

5. Liitteet & Lähteet



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



- Alueellinen hyvinvointikertomus 2020-2024 (Keusote valtuusto 12.6.2025, §58)
- Ikääntyneiden hyvinvoinnin tilan kuvauksessa tietolähteinä käytetty mm.:
 - Väestörakenne, Tilastokeskus
 - Terve Suomi 2024-kyselytutkimus, THL
 - RAI-laatumittarit
- Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveyspalveluista (980/2012)
- Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen Käyttösuunnitelma 2026
- Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen strategia 2026-2030
- Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2026–2030, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue
- <https://thl.fi/aiheet/ikaantyminen/palvelutarpeiden-arviointi-rai-jarjestelmalla/tietoa-rai-jarjestelmasta>
- Laatusuositus aktiivisen ja toimintakykyisen ikääntymisen ja kestävien palvelujen turvaamiseksi 2024–2027 <https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/items/1e69b1c1-10ff-4191-8b9e-e4d7f242c1ac>

Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman valmistelu

- Alueellinen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ryhmä
- Vammaisneuvosto 29.1.2026
- Asukaskehittäjien työpaja 4.2.2026
- Ikääntyneet ja vammaiset lautakunta 17.2.2026, 18.3.2026 & 22.4.2026 (päättös)
- Keski-Uudenmaan Yhdistysverkoston Järjestötreffit:
 - Hyvinkää 11.3.2026
 - 1.4.2026 Tuusula
 - 9.4.2026 Nurmijärvi
 - 15.4.2026 Järvenpää
 - 16.4.2026 Mäntsälä
- Tapaamiset IKVA-palvelualueen edustajien kanssa talvi-kevät 2026
- Aluehallitus 19.5.2026
- Aluevaltuusto 21.5.2026 (ennakkokokous) & 28.5.2026 (päättös)